



## UNITA' OPERATIVA MEDICINA INTERNA 1B

### Attività Assistenziale



I medici dell'Unità Operativa di Medicina Interna 1B sono dedicati alla gestione integrata di patologie internistiche complesse, sia in regime di ricovero ospedaliero che in regime di Day Hospital. I pazienti ricoverati sono riferiti dai medici del territorio o dai medici di altre Unità Operative oppure vengono inviati direttamente dal Pronto Soccorso (75%). Nella fase successiva al periodo di inquadramento diagnostico-terapeutico in degenza ordinaria o in Day Hospital, i pazienti hanno la garanzia di una continuità assistenziale attraverso le visite di follow-up specialistico ambulatoriale.

L'attività altamente qualificata dei medici afferenti alla U.O. è rivolta a pazienti con patologie metaboliche, in particolare nella diagnosi e cura di:

- malattie del fegato su base metabolica (steatosi, accumulo di metalli, abuso alcolico, epatiti virale con coesistenti alterazioni metaboliche) e loro complicanze quali cirrosi scompensata, epatocarcinoma.....
- Identificazioni delle poliedriche patologie d'organo che accompagnano la malattia epatica metabolica (sindrome metabolica e le sue principali complicanze quali il danno cardiovascolare
- diabete o dislipidemia
- malattie immunologiche complesse

### Didattica




La peculiarità del servizio fornito da questa U.O. è che il paziente viene considerato nel suo insieme, in una visione unitaria e non superspecialistica di malattia di un "singolo organo". Questa finalità è resa anche possibile dalla disponibilità di un servizio di ecografia altamente qualificato per lo studio delle malattie del fegato e delle lesioni focali, e di un servizio di diagnostica vascolare per immagine (ecocolordoppler).

Gli Ambulatori Specialistici annessi all'Unità Operativa sono: Medicina Interna, Epatologia e Malattie metaboliche, Diabetologia, Nutrizione, Ecotomografia ed EcocolorDoppler. L'U.O è inoltre referente per la Fondazione della rete per le malattie rare della Regione Lombardia per l'emocromatosi ereditaria, per le iperferritinemie e Deficit alfa1 antitripsina.

Nell'ambito dell'Unità Operativa di Medicina Interna 1 B vengono anche svolte attività specialistiche di laboratorio, effettuando esami di biologia molecolare a) per la diagnosi di forme rare di emocromatosi ereditaria da mutazioni dei geni dell'emojuvelina, ferroportina, epcidina, recettore 2 della transferrina (diagnosi genetiche con ricerca mutazioni e polimorfismi), b) per la ricerca di alterazioni genetiche associate alle malattie metaboliche (PNPLA3), c) per la ricerca di polimorfismi genetici associati a quadri di malattia epatica più severa e risposta terapeutica; esami di biochimica chimica (dosaggio tissutale e urinario di metalli); esami di Citometria a flusso (diagnostica immunodeficienze e autoimmunità, diagnostica delle interstiziopatie).




<b>Ricerca</b> 	Studi clinici, genetici e fisiopatologici delle malattie da alterato metabolismo. Individuazione di nuovi approcci terapeutici per queste malattie. Studio della relazione tra ferro e cancerogenesi epatica Studio di cellule e mediatori in patologie immunologiche e nell'aterosclerosi Valutazione del rischio cardiometabolico nelle popolazioni a rischio
<b>Responsabile</b>	<b>Prof. ssa SILVIA FARGION</b>
<b>CONTATTI</b>	SEGRETERIA UNIVERSITARIA ☎ 02 5503.3302 SEGRETERIA ☎ 02 5503.3379 AMBULATORI: <b>Pad. Granelli</b> ☎ 02 5503.3784 Prenotazioni: da Lunedì a Venerdì dalle 10.00 alle 12.00 <b>Pad. Lamarmora</b> <b>CALL CENTER REGIONALE – REGIONE LOMBARDIA</b> <b>NUMERO VERDE 800.638.638</b> <b>LUNEDÌ – SABATO 8.00 - 20.00, ESCLUSI I FESTIVI</b> Prenotazioni: da Lunedì a Sabato dalle 8.00 alle 20.00 Prenotazioni per visite/ecografie in Attività libera Professione ☎ 02 5503.4422 STUDIO MEDICI ☎ 02 5503.3755 Fax 02 5032.0291 – 0296 @ medicina1b@policlinico.mi.it
<b>Coordinatore Infermieristico</b>	Michaela Corso ☎ 02 5503.3315 fax 02 5503.3452
<b>Entrata</b>	Via Francesco Sforza, 35
<b>Padiglione</b>	<b>GRANELLI</b> Area Omogenea di Medicina Interna Reparto degenza (Granelli 2° piano) - Ambulatori
<b>Letti Ordinari</b>	n°16
<b>Letti Day Hospital</b>	n° 3



<b>Ricovero: prenotazione e modalità di accesso</b>	<p><u>RICOVERO IN DAY HOSPITAL</u></p> <p>€ vengono effettuati D.H. interventistici e terapeutici (biopsie, trasfusioni, alcolizzazioni, paracentesi)</p> <p><u>Modalità della prenotazione:</u> attraverso i medici specialisti dell' U.O.</p> <p><u>RICOVERO ORDINARIO:</u></p> <p>€ trasferimento dei pazienti dal Pronto soccorso</p> <p>€ prenotazione attraverso i medici specialisti dell' U.O. che valutano l' urgenza o la differibilità del ricovero stesso.</p>
<b>Orario visite</b>	<p>Giorni feriali dalle 12.00 alle 13.00 e dalle 17.00 alle 18.00</p> <p>Giorni festivi dalle 11.00 alle 12.00 e dalle 17.00 alle 18.00</p>
<b>Orario colloquio con i medici</b>	<p>Giorni feriali dalle 12.00 alle 13.00</p>
<b>Ambulatori della Unità Operativa</b>	<p>Le attività ambulatoriali dell'U.O. 1 B sono orientate verso pazienti con malattie del fegato su base metabolica (steatosi, accumulo di metalli, abuso alcolico, epatiti virale con coesistenti alterazioni metaboliche), all'identificazione delle poliedriche patologie d'organo che accompagnano la malattia epatica metabolica (sindrome metabolica) quali sovrappeso/obesità, diabete, dislipidemie ed ipertensione arteriosa. Il soggetto affetto da sindrome metabolica trova a livello ambulatoriale una struttura in grado di dare una risposta efficace in termini di diagnosi e di terapia grazie alla disponibilità immediata di diversi specialisti in grado di confrontarsi contemporaneamente sui diversi aspetti di questa malattia e di valutare nel tempo i risultati ottenuti, coinvolgendolo in un percorso che comprende visite, esami ematochimici e strumentali (ecografia e diagnostica vascolare), terapie infusionali e salassi. L'educazione è componente essenziale della strategia terapeutica di ogni paziente; per raggiungere gli obiettivi della cura il paziente deve saper gestire trattamenti complessi e intensivi, che vanno mantenuti nel tempo. Ogni intervento terapeutico è mirato sulla specificità bio-psico-sociale del paziente e porta a un vero e proprio coinvolgimento attivo nella gestione della malattia. Il paziente viene gestito in modo integrato da più specialisti con prestazioni che includono prelievi, visite, esami strumentali (ecografia, diagnostica vascolare), terapie infusionali, salassi. Il paziente viene gestito in modo olistico con particolare attenzione a problematiche nutrizionali e comportamentali.</p> <p>Nello stesso tempo vengono attentamente valutate le complicanze più frequenti delle malattie del fegato associate alla presenza di cirrosi e allo sviluppo di epatocarcinoma.</p>



	<p>Qualora necessario l'attività include day hospital, interventistici e terapeutici. Gli ambulatori specialistici della U.O. Medicina Interna 1B sono allocati presso:</p> <p><b>Pad. Granelli 2° piano:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ambulatorio di Medicina Interna 1B</li><li>• Ambulatorio Epatologie e Malattie Metaboliche</li><li>• Ambulatorio Nutrizione</li><li>• Ambulatorio Dislipidemie</li><li>• Ambulatorio Diabetologia del paziente epatopatico</li><li>• Ambulatorio Ecotomografia (ecografia internistica, ecografia con mezzo di contrasto)</li><li>• Ambulatorio Ecodoppler vascolare</li></ul> <p><b>Pad. Sacco piano terreno</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ambulatorio Ecocolordoppler vascolare</li></ul> <p><b>Pad. Lamarmora</b></p> <p><b>1° piano</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ambulatorio Diabetologia</li></ul> <p><b>3° piano</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ambulatorio Epatologie e Malattie Metaboliche</li></ul>
<p><b>Prenotazione visita</b></p>	<p><b>CALL CENTER REGIONALE – REGIONE LOMBARDIA</b> <b>NUMERO VERDE 800.638.638</b> <b>LUNEDÌ – SABATO 8.00 - 20.00, ESCLUSI I FESTIVI</b></p> <p><b>Pad. Lamarmora</b></p> <p><b>1° piano</b> Ambulatorio Diabetologia</p> <p><b>3° piano</b> Ambulatorio Epatologia e Malattie Metaboliche</p>
<p><b>Prenotazioni</b></p>	<p> <b>02 5503.3784</b> <b>DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 10.00 ALLE 12.00</b></p> <p><b>Pad. Granelli</b></p> <p><b>2° piano:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ambulatorio di Medicina Interna 1B</li><li>• Ambulatorio Epatologie e Malattie Metaboliche</li><li>• Ambulatorio Nutrizione</li><li>• Ambulatorio Dislipidemie</li><li>• Ambulatorio Diabetologia del paziente epatopatico</li><li>• Ambulatori Ecotomografia (ecografia internistica, ecografia con mezzo di contrasto)</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ambulatorio Ecodoppler vascolare</li></ul>
<b>Diagnostica di laboratorio</b>	Laboratorio di biologia molecolare (diagnosi genetiche, ricerca mutazioni e polimorfismi...) Laboratorio di chimica clinica (dosaggio tissutale e urinario di metalli) Laboratorio di Citometria a flusso (diagnostica immunodeficienze e autoimmunità, diagnostica delle interstiziopatie)
<b>Prevenzione e Cura (check up diagnostici)</b>	<b>Centro per lo studio e la cura delle malattie Metaboliche del Fegato</b> E' un centro di ricerca Universitario che si occupa della diagnosi precoce e della cura delle malattie metaboliche del fegato (da accumulo di grasso, ferro...) e delle patologie che ne derivano. Vengono proposti "pacchetti diagnostici" di check up per la diagnosi precoce di alterazioni metaboliche associate alla steatosi epatica responsabili di complicanze cardiovascolari.
<b>Referente per la rete delle malattie rare della Regione Lombardia</b>	Emocromatosi Ereditaria, Iperferritinemie Deficit Alpha1 Antitripsina
<b>Associazione per lo studio e la cura delle malattie Metaboliche del Fegato (AMMF) O.N.L.U.S.</b>	L'associazione svolge attività a favore di soggetti affetti da malattie metaboliche del fegato. Ha come scopo favorire la conoscenza di queste malattie, l'assistenza dei pazienti affetti e la prevenzione delle complicanze. Promuove iniziative per corsi di informazione ai pazienti, la diffusione di percorsi diagnostici e terapeutici, la ricerca scientifica attraverso borse di studio e l'interazione con altri centri di assistenza e cura.