

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome

**GRIMOLDI LAURA**

CAMPO OCCUPAZIONALE

Biologo, Study Coordinator

ESPERIENZA LAVORATIVA

09-10/10/2020- Relatore presso "V° Congresso Nazionale A.N.I.E.D. 2020" con intervento dal titolo "Le radici della fame"

30/11/2019 Relatore presso il Congresso "Endocrinologia e Dimensione gravidanza" con intervento dal titolo "Attività fisica e gravidanza"

11/2019 – ad oggi – Docente presso Azienda dei servizi alla persona Golgi-Redaelli- Associazione anziani Bussero, del percorso di Educazione Alimentare dal titolo "I sapori della salute: libera(la)mente, mangia con gusto"

01/05/2019 – ad oggi - Borsista presso U.O.C. di Endocrinologia, Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, con il titolo di Study Coordinator

Partecipazione, in qualità di Clinical Data Manager, ai seguenti Protocolli si studio:

- NN1436-4466, studio fi fase 2
- I8F-MC-GPHR, studio di fase 2
- NN9535-4321, studio di fase 3b
- I8F-MC-GPGN, studio di fase 3
- H9X-MC-B016, studio osservazionale

05/02/2019 – ad oggi – Docente presso Novelis (Pieve Emanuele e Bresso) del percorso di Educazione Alimentare dal titolo "Good Food: il sapore della salute"

01/12/2018 Relatore presso il Congresso "Endocrinologia e Dimensione psicologica" con intervento dal titolo "Alimentazione e Diabete: alle origini della Fame"

Ottobre 2017 Consulenze nutrizionali individuali e di gruppo

5/2015-10/2016 U.O.C Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Fondazione IRCCS Cà Granda-Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Durante questo anno di tirocinio ho partecipato attivamente agli ambulatori di diabete correlato a Fibrosi Cistica, diabete mellito tipo 1, diabete mellito tipo 2 e dietologia, durante i quali ho potuto sperimentare la realtà della pratica clinica e l'approccio con il paziente affetto da patologia con carattere cronico.

Inoltre ho preso parte ai corsi di counting dei carboidrati nel CFRD e nel DMT1 e a corsi educazionali sull'alimentazione nel DMT2.

Ho potuto così sperimentare il lavoro all'interno di un'equipe multidisciplinare, arricchendo il mio bagaglio con conoscenze trasversali provenienti dall'ambito medico, di ricerca scientifica e analisi dati.

Inoltre, dopo un primo periodo di affiancamento alla Nutrizionista di riferimento, mi è stata data la possibilità di gestire in autonomia il percorso nutrizionale di pazienti arruolati per progetto di tesi concordato, per il quale ho provveduto anche alla produzione di strumenti per l'indagine alimentare e relativa alla qualità di vita.

6/2013-9/2013 GSA Brugherio, Centro Ricreativo Estivo Sportivo, Educatrice

Gestione e organizzazione di attività ricreative ed educative per una classe di trenta bambini di

età compresa tra i 3 e i 5 anni.

**6/2012-9/2012 Teddy S.p.a. Venditore multi competente**

Accoglienza e assistenza clienti, ordine e pulizia del negozio, preparazione della merce da esporre.

**2011-2012 Dipartimento di Scienze Naturali, Università degli Studi di Milano-Bicocca.**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**09/2017-10/2020 Frequentazione della scuola di Analisi Transazionale e Consulenza (ATC) presso Società Cooperativa Sociale Terrenuove;**

**06/2017 Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Biologo (I sessione 2017) e conseguente iscrizione all'Albo Professionale con numero AA\_078904;**

**12/2016 Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione, presso l'Università degli Studi di Milano, con votazione 110/110 e Lode.**

**Principali aree di studio:** Anatomia e Fisiologia umana, Chimica e Biochimica degli alimenti, Nutrigenetica, Nutrimicrobiomica, Nutraceutica, Alimentazione e Cicli vitali, Biologia e Modellistica della nutrizione, Metodologie nella scienza dell'alimentazione, Controllo, Certificazione, Qualità e Igiene degli Alimenti.

**Titolo tesi: *Valutazione dell'assetto glicometabolico in pazienti affetti da Diabete Mellito tipo 1 trattati con formulazione di Vitamina D o in Counselling Nutrizionale.***

Relatore: Prof. Guido Bottà

Correlatore: Dott.ssa Emanuela Orsi

**11/2012 Laurea triennale in Scienze Biologiche, presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca, con votazione 97/110**

**Principali aree di studio:** Anatomia, Fisiologia, Genetica, Biochimica, Ecologia, Ecofisiologia.

**Titolo tesi: *Parametri biochimici per la valutazione delle condizioni ecologiche di popolazioni di Salamandra salamandra in Lombardia***

Relatore: Prof. Roberto Ambrosini

**7/2006 Diploma di Maturità scientifica, presso Liceo Scientifico F. Enriques, Lissone, con votazione 71/100**

**MADRELINGUA**

ITALIANA

**ALTRE LINGUA**

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

L'esperienza universitaria e quella lavorativa, oltre a quella personale, mi hanno offerto grandi possibilità di relazione, **confronto** e **collaborazione** con l'altro. In particolar modo ho potuto fare esperienza di un **lavoro di squadra** attento e meticoloso, che mi ha portata a conoscere e collaborare con persone nuove, di diverse culture e differenti professionalità. Grazie a ciò, ho avuto modo di sviluppare strategie comunicative che mi hanno aiutato ad essere parte **attiva** e **propositiva** di gruppi sempre nuovi e più o meno ampi, sviluppando così capacità di **problem-solving** e di **orientamento ai risultati**.

Le esperienze lavorative sopra descritte mi hanno permesso di mettere a punto strategie volte all'organizzazione, pianificazione e gestione di progetti, attitudine questa che ha reso possibile seguire in modo trasversale trial clinici di diverse fasi di sperimentazione negli stadi di svolgimento che li caratterizzano (sottomissione al Comitato Etico, SIV, ricerca di pazienti eligibili, organizzazione delle visite come da Protocollo, sia da remoto che al Centro,COV).

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

- utilizzo di strumenti informatici per creazione e gestione di Database e loro interrogazione
- utilizzo di software per la compilazione e gestione di eCRF (Oracle-InForm, IBM Clinical Development)
- utilizzo di software specifici per gestire la fase di randomizzazione, dispensazione del farmaco sperimentale e sua contabilità (Clinphone RTSM, IWRS/IVRS)
- utilizzo di software per la gestione di dati relativi al CGM, consultazione di esiti di esami ematochimici e resupply di materiale specifico (Quintiles-INFOSARIO, ICON)
- Gestione di stoccaggio e conservazione del farmaco sperimentale con monitoraggio settimanale e mensile delle temperature (TSS hotsystem)
- Processazione e preparazione di campioni ematici e biologici raccolti per analisi sperimentali
- utilizzo di strumenti ambulatoriali per la valutazione della composizione corporea (bioimpedenza) e dei programmi **MyStar**, per la creazione e gestione di referti medici in ambito diabetologico, e **MetaDieta** per l'analisi dei diari alimentari e per l'elaborazione di schemi dietetici strutturati
- utilizzo del software Prism per l'elaborazione dei dati, l'analisi statistica e la produzione di grafici.
- Conoscenza molto buona di: Pacchetto Office, Internet, posta elettronica

**PATENTE O PATENTI**

| In possesso di Patente B e automunita

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della Legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali per la pubblicazione sul sito web della Fondazione ai sensi della normativa vigente e dell'art. 15 del decreto Legislativo n. 33 del 14 Marzo 2013.

Il presente Curriculum Vitae ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000

Milano, Dicembre 2020

